IKON.IQ
PROFESSIONAL

PROFESSIONAL APPLICATION GUIDE

PRIMA-HGX

Hard Gel Xpress

ÉDITION FRANCE · 2026

IKON.IQ GmbH · ikoniqnails.com

01 · PRÉPARATION

Matériel essentiel

Préparez le matériel et les produits suivants avant de commencer toute application de gel dur.

PRÉPARATION

- Gel hydroalcoolique
- Repousse-cuticules
- Pince à cuticules
- Bâtonnet de buis (usage unique)
- Limes : 100/150 pour la forme, 180 prep, 240 finition
- Bloc polissoir
- Pinceau à poussière
- Lingettes non pelucheuses
- Repose-doigts

SYSTÈME IKON.IQ

- X7 ou X7+ Déshydratant
- X10 Primer sans acide
- X8 Cleanser / alcool isopropylique
- Huile à cuticules

PRIMA-HGX ET LAMPE

- PRIMA HGX Hard Builder Gel
- PRIMA HGX Flexi Base (en option)
- Pinceau à gel (plat ou oval)
- Chablons d'ongles (pour extensions)
- Lampe UV/LED certifiée (SUN2C, SIRIUS-48W ou équivalent)

02 · CUTICULES

Gestion correcte des cuticules

L'emplacement de la cuticule prête souvent à confusion chez les manucures, les prothésistes ongulaires et les clientes. La cuticule est une couche de peau épidermique qui pousse depuis le bourrelet unguéal proximal et adhère à la plaque unguéale. Il est impératif de ne retirer que du tissu non vivant lors de tout soin des ongles.

Anatomie clé pour le travail de cuticule

- Bourrelet unguéal proximal (PNF) — le repli de peau vivante à la base de l'ongle.
- Tissu de cuticule — peau épidermique non vivante adhérant à la plaque unguéale (c'est ce que l'on retire).
- Couche d'éponychium — contient des cellules souches ; ne doit jamais être endommagée.
- Hyponychium — la jonction cutanée sous le bord libre.
- Lit unguéal — la peau située sous la plaque unguéale.

Les produits gel n'adhèrent pas correctement à la cuticule non vivante — avant toute application de produit, il est essentiel de retirer entièrement la cuticule.

03 · CUTICULES

Technique de retrait des cuticules

Repoussez doucement le bourrelet unguéal proximal afin de le séparer de la cuticule morte. Décollez ensuite la cuticule morte de la plaque unguéale avec un repousse-cuticules, une fraise diamant fine pour ponceuse ou un bâtonnet de buis, selon votre préférence. Veillez à ne rien oublier, mais aussi à ne pas endommager les tissus mous du bourrelet proximal.

Il arrive qu'un « voile » de cuticule blanche et morte reste fixé au bourrelet proximal. Utilisez alors la pince à cuticules pour le retirer — mais ne travaillez que sur le tissu manifestement mort (blanc), jamais sur le tissu vivant rosé.

> ASTUCE PRATIQUE
> Passez un peu d'acétone — la kératine morte de la cuticule sèche, prend un aspect très pâle et devient bien plus visible.

La pince à cuticules sert aussi à retirer les envies — pointes dures et sèches de peau morte qui dépassent des bourrelets latéraux.

> JAMAIS
> N'utilisez jamais d'instruments métalliques pour gratter la plaque unguéale. Ne coupez jamais dans le tissu vivant de la cuticule.

04 · PRÉPARATION

Préparation de la surface de l'ongle

Une bonne préparation de l'ongle est le facteur le plus important pour des poses gel durables. Une préparation insuffisante est la principale cause de décollement et de rupture du service.

1. Retirer le produit existant — limez avec soin toute pose ou vernis gel précédent.
2. Mettre en forme le bord libre — utilisez le grain 180 d'une lime 180/240.
3. Finaliser le travail de cuticule — comme décrit à la section précédente.
4. Retirer le brillant — matifiez l'ensemble de la surface avec un grain 180 ou un polissoir. Travaillez dans un seul sens. L'objectif est de créer des micro-rayures pour l'adhérence, PAS d'amincir l'ongle.
5. Dépoussiérer — utilisez un pinceau à poussière.
6. Déshydrater — appliquez le déshydratant X7 ou X7+. Laissez sécher à l'air complètement.
7. Primer — appliquez une fine couche de primer X10. Laissez devenir légèrement collant avant de continuer.

CRITIQUE

Ne touchez plus la surface de l'ongle après le déshydratant et le primer. Les huiles naturelles des doigts contaminent la surface préparée. Si un ongle préparé est touché par accident, recommencez la déshydratation et le primer sur cet ongle.

IDÉE CLÉ

Meilleure est la préparation, plus le service tient. Ne sautez jamais ces étapes.

05 · APPLICATION

Application de PRIMA-HGX

Une fois la préparation de l'ongle terminée, déshydratant et primer compris, vous êtes prête à appliquer PRIMA HGX.

Avec un builder gel vous devez placer correctement l'apex dans la zone de stress pour assurer résistance et soutien maximaux et éviter le décollement. L'apex se crée en construisant une zone plus épaisse de gel, centrée sur la zone 2 (juste devant la cuticule). C'est la zone de l'ongle la plus exposée à la flexion et à la casse. L'épaisseur de l'application doit diminuer vers la cuticule, les parois latérales et le bord libre.

> ÉPAISSEUR
> Le produit doit être beaucoup plus fin à la cuticule, et au bord libre environ l'épaisseur d'une carte de crédit.

Étape 1 — Appliquer Flexi Base (en option)

Appliquez une fine couche de fondation PRIMA HGX Flexi Base, au plus près des bords extérieurs de l'ongle. Scellez le bord libre, puis polymérisez complètement pendant 60 secondes. À cette étape vous pouvez traiter la main entière d'un coup, car l'application est minime.

> REMARQUE
> Flexi Base est optionnelle et aide les clientes ayant des problèmes d'adhérence. Si elle n'est pas nécessaire, passez directement à l'étape 2.

06 · APPLICATION

Slip layer, apex et ajustement

Étape 2 — Slip layer et apex

À partir de cette étape, travaillez un ongle à la fois et alternez les mains pour que chaque ongle puisse être flash-cure immédiatement après application.

- Appliquez une fine couche de gel couleur PRIMA HGX sur l'ongle et NE POLYMÉRISEZ PAS. Cette slip layer aide la couche builder suivante à s'auto-niveler vers la cuticule et les parois latérales.
- Déposez une goutte de gel couleur PRIMA HGX dans la zone de l'apex (zone 2) et guidez-la légèrement vers la cuticule.
- Travaillez la goutte d'un côté à l'autre de l'ongle avec la pointe du pinceau en inclinant l'ongle vers le bas. Le pinceau doit reposer sur la surface de la goutte, non la traverser.
- Balayez de côté à côté en avançant vers la pointe — imaginez que vous dessinez un sourire.

Étape 3 — Ajuster et flash-cure

- Si vous devez ajuster le gel aux parois latérales ou tirer du produit pour mieux y couvrir, guidez-le avec un pinceau striper.
- Si vous n'aviez pas assez de produit pour laisser un apex, déposez une seconde goutte plus petite de HGX dans la zone de l'apex.
- Si vous aviez assez de produit mais avez perdu l'apex, tenez l'ongle à l'envers et laissez la gravité ramener le HGX vers la zone de l'apex.
- Flash-cure cet ongle pendant que vous appliquez la même technique sur un ongle de l'autre main. Alternez systématiquement.
- Quand les dix ongles sont prêts, polymérisez chaque main complètement pendant 60 secondes.

> RÈGLE D'OR
>
> Appliquez en couches fines et contrôlées. La faible viscosité de PRIMA HGX assure un auto-nivelage magnifique — résistez à la tentation de surcharger le pinceau. Un apex lisse et bien placé l'emporte toujours sur un apex épais et irrégulier.

07 · FINITION

Routine de limage de finition

Le limage de finition transforme une pose gel polymérisée en une pose magnifiquement modelée et lisse. C'est là que votre maîtrise technique se révèle.

1. Vérifier l'apex — observez l'ongle de côté. Le point le plus haut doit se trouver à environ 50–60 % de la longueur depuis la cuticule.
2. Mettre en forme les parois latérales — vues de la pointe, droites et parallèles (ou suivant la forme choisie). Limez au grain 100.
3. Affiner le bord libre — l'ongle doit s'affiner de l'apex vers le bord libre.
4. Fondre la zone cuticule — au grain 150, fondez doucement le départ du produit près de la cuticule.
5. Affiner la surface — lissez avec une lime de 240 ou un polissoir les éventuelles marques.
6. Vérifier le travail — examinez sous tous les angles. L'ongle doit présenter une courbe en C régulière, une arche supérieure lisse, un bord libre affiné et une transition invisible à la cuticule.

> TECHNIQUE DU BARREL ROLL
> Lors du limage de la surface, faites rouler la lime sur la courbe de l'ongle d'un mouvement souple et continu. Cela évite les méplats et préserve la rondeur naturelle de la pose. Commencez sur une paroi latérale et roulez jusqu'à l'autre en un seul mouvement fluide.

08 · ENTRETIEN

Entretien et remplissages

Les rendez-vous d'entretien sont essentiels à la longévité des poses PRIMA HGX. Les remplissages sont en général nécessaires toutes les 2 à 4 semaines.

Procédure de remplissage

- Désinfectez vos mains et celles de votre cliente.
- Vérifiez les ongles de la cliente : casses, décollements, zones préoccupantes — à traiter dès la première étape de limage.
- Raccourcissez la longueur si nécessaire.
- Retirez la couleur gel avec un grain 180.
- Évaluez la pousse de la zone d'apex et réduisez l'épaisseur en conséquence.
- S'il y a décollement, retirez toutes les traces sans limer l'ongle naturel. Ne limez jamais sur une zone décollée — cela aggrave le décollement.
- Repoussez doucement le bourrelet proximal avec l'outil à cuticules et retirez les tissus non vivants. Attention particulière aux parois latérales.
- Assurez-vous que l'arrière de l'ancien produit soit bien aligné avec l'ongle naturel, sans limer ce dernier.
- Matifiez doucement la zone de repousse au grain 240. Épousettez à la brosse manucure.
- Nettoyez l'ongle entier au X8 pour retirer poussière et huiles.
- Appliquez X7 Déshydratant et X10 Bonder UNIQUEMENT sur la zone de repousse.
- Poursuivez avec la nouvelle pose de PRIMA HGX selon la méthode précédente.

> IDÉE CLÉ
> L'erreur la plus courante en remplissage est de ne pas rééquilibrer l'apex. Si l'on se contente de combler le vide près de la cuticule sans rectifier l'apex, l'ongle devient déséquilibré et plus susceptible de casser.

PARTIE DEUX

Dépose

09 · DÉPOSE

Dépose de PRIMA-HGX

PRIMA HGX est un gel dur et ne se trempe pas — il doit être limé.

Méthode au limage

- Coupez la longueur en trop avec une pince à tip.
- Avec un grain 100, réduisez le gros du PRIMA HGX. Retirez tout décollement avec soin.
- Vérifiez régulièrement bord libre et vues latérales pour évaluer le progrès.
- Quand vous commencez à percer la surface du gel aminci vers l'ongle naturel, passez à un grain 180. Maintenez la lime sur le bord du gel restant sans dépasser sur l'ongle naturel exposé. Réduisez la pression à partir de ce point.
- Il se peut que vous ne puissiez pas retirer chaque dernier reste de PRIMA HGX sans risquer l'ongle naturel. Dans ce cas, lissez le produit restant avec un polissoir 180/240 — la couche sera si fine qu'elle se détachera probablement d'elle-même dans les jours suivants.
- Nettoyez l'ongle à fond au X8 et appliquez de l'huile à cuticules sur l'ongle entier.

> JAMAIS
> Ne tirez ni n'arrachez jamais le gel. Cela retire des couches de la plaque unguéale naturelle et provoque des dommages permanents.

IKON.IQ
PROFESSIONAL

WHAT NEXT

Continue your IKON.IQ journey

Ce guide d'application n'est qu'un chapitre. Le manuel de formation PRIMA-HGX complet couvre l'anatomie de l'ongle, la chimie du gel, les techniques avancées, la consultation cliente et le dépannage — et la formation accréditée IKON.IQ est proposée dans toute la France et l'UE.

MANUEL DE FORMATION

Le manuel de formation PRIMA-HGX complet

Anatomie de l'ongle, chimie du gel, fiches de consultation, techniques avancées et dépannage.

ikoniqnails.com/training

MONTEZ LE SYSTÈME

Acheter le système IKON.IQ

Bases, couleurs, top coats, ligne X de préparation, limes et lampes pour PRIMA HGX.

ikoniqnails.com/fr