IKON.IQ
PROFESSIONAL

PROFESSIONAL APPLICATION GUIDE

PRIMA

Vernis gel hypoallergénique

ÉDITION FRANCE · 2026

IKON.IQ GmbH · ikoniqnails.com

01 · PRÉPARATION

Produits et matériel nécessaires

Tout ce dont vous avez besoin pour un service standard de vernis gel PRIMA.

PRÉPARATION

- Gel hydroalcoolique
- Repousse-cuticules
- Pince à cuticules
- Bâtonnet de buis (usage unique)
- Lime 180/240 (usage unique)
- Polissoir 180/240
- Lingettes non pelucheuses
- Drap d'examen

SYSTÈME IKON.IQ

- X7 ou X7+ Déshydratant
- X10 Air Dry Bonder
- X8 Finishing Wipe & Cleanser
- X3 liquide de dépose
- Huile à cuticules Revive!

PRIMA ET LAMPE

- Base PRIMA de votre choix
- Couleur(s) PRIMA
- Top coat PRIMA Shine Like A Diamond non collant
- Lampe UV/LED (dual 365 / 405 nm)

02 · CUTICULES

Gestion correcte des cuticules

L'emplacement de la cuticule prête souvent à confusion chez les manucures, les prothésistes ongulaires et les clientes. La cuticule est une couche de peau épidermique qui pousse depuis le bourrelet unguéal proximal et adhère à la plaque unguéale. Il est impératif de ne retirer que du tissu non vivant lors de tout soin des ongles.

Anatomie clé pour le travail de cuticule

- Bourrelet unguéal proximal (PNF) — le repli de peau vivante à la base de l'ongle.
- Tissu de cuticule — peau épidermique non vivante adhérant à la plaque unguéale (c'est ce que l'on retire).
- Couche d'éponychium — contient des cellules souches ; ne doit jamais être endommagée.
- Hyponychium — la jonction cutanée sous le bord libre.
- Lit unguéal — la peau située sous la plaque unguéale.

Le vernis gel n'adhère pas correctement à la cuticule non vivante restée sur la plaque unguéale — avant toute application de produit, il est donc essentiel de retirer entièrement la cuticule.

03 · CUTICULES

Technique de retrait des cuticules

Repoussez doucement le bourrelet unguéal proximal afin de le séparer de la cuticule morte. Décollez ensuite la cuticule morte de la plaque unguéale avec un repousse-cuticules, une fraise diamant fine pour ponceuse ou un bâtonnet de buis, selon votre préférence. Veillez à ne rien oublier, mais aussi à ne pas endommager les tissus mous du bourrelet proximal.

Il arrive qu'un « voile » de cuticule blanche et morte reste fixé au bourrelet unguéal proximal après l'avoir décollé. Utilisez alors la pince à cuticules pour le retirer — mais ne travaillez que sur le tissu manifestement mort (blanc), jamais sur le tissu vivant rosé.

> ASTUCE PRATIQUE
> Passez un peu d'acétone — la kératine morte de la cuticule sèche, prend un aspect très pâle et devient bien plus visible.

La pince à cuticules sert aussi à retirer les envies — pointes dures et sèches de peau morte qui dépassent des bourrelets latéraux sur les côtés de l'ongle.

> JAMAIS
> N'utilisez jamais d'instruments métalliques pour gratter la plaque unguéale. Ne coupez jamais dans le tissu vivant de la cuticule.

04 · PRÉPARATION

Préparation de la surface de l'ongle

Une préparation correcte de l'ongle est l'étape la plus importante pour que le vernis gel tienne les quatre semaines complètes sans se décoller. Précipiter cette étape est la première cause d'échec du vernis gel.

1. Une fois le travail de cuticule terminé, époussetez avec une brosse douce.
2. Mettez en forme le bord libre de l'ongle avec le côté 240 d'une lime 240/180.
3. Travaillez la surface de l'ongle avec cette lime pour retirer le brillant. Veillez à couvrir toutes les zones en tirant fermement la peau vers l'arrière lorsque vous passez sur les côtés de la plaque unguéale.
4. Nettoyez la plaque unguéale avec une lingette non pelucheuse ou un pinceau à ongles et du X8 Cleanser. Soyez méticuleuse, du bourrelet à la pointe, en accordant attention aux zones difficiles d'accès. Vous devez retirer toutes les huiles naturelles et la poussière de la plaque unguéale.
5. Appliquez une fine couche de déshydratant X7 ou X7+. Laissez sécher brièvement.
6. Appliquez ensuite le bonder X10 et patientez quelques instants jusqu'au séchage.
7. L'ongle est prêt pour l'application du vernis gel.

> IDÉE CLÉ
> Meilleure est la préparation de l'ongle, plus le service tient. Ne sautez jamais ces étapes.

05 · APPLICATION

Application de la base

Pour appliquer les revêtements ongulaires, tenez le doigt de la cliente de chaque côté de la plaque unguéale et tirez la peau vers l'arrière pour dégager toute la plaque — cela facilite la pose. Travaillez une main à la fois.

Pour une manucure standard en vernis gel

Appliquez une fine couche de base PRIMA. Approchez-vous au plus près du bourrelet unguéal proximal et des parois latérales sans les toucher. Vérifiez les reflets de lumière pour vous assurer d'une couverture uniforme avant de polymériser pendant 30 secondes. Travaillez la seconde main pendant que la première est dans la lampe. Si vous réalisez une manucure standard en vernis gel, vous êtes prête pour l'étape suivante.

Pour une manucure style builder

Appliquez une seconde couche de base PRIMA pour apporter résistance et structure. Pour cette couche, chargez davantage de produit sur un côté du pinceau. Posez le pinceau au tiers de l'ongle et poussez la pointe vers le haut pour ramener le produit vers la cuticule. Puis, en maintenant le pinceau à plat sur l'ongle, glissez doucement le produit vers le bord libre.

MAÎTRISE DES PICS DE CHALEUR

Atténuez les pics de chaleur en polymérisant avec le mode Low Heat de 90 secondes de la lampe (équivalent à une polymérisation standard de 30 secondes). Si beaucoup de produit est posé en une seule couche, les parois latérales peuvent déborder — travaillez un ou deux ongles à la fois et flash-cure en cours de route. Pour finir, polymérisez chaque main terminée pendant 30 secondes complètes.

RÈGLE D'OR

Appliquez des couches fines. Les couches épaisses provoquent des pics de chaleur, polymérisent lentement et se décollent plus facilement.

06 · APPLICATION

Couleur et top coat

Application de la couleur

Retirez l'excès de produit du pinceau et placez-le au tiers de l'ongle ; déployez les poils en éventail et poussez vers le bourrelet de cuticule. Ramenez le produit au centre de l'ongle jusqu'au bord libre, puis répétez à droite et à gauche. Scellez le bord libre. Polymérisez 30 secondes. Répétez si nécessaire et polymérisez à nouveau.

> REMARQUE
> Pour toute manucure en gel, laissez un léger espace entre le gel et la peau pour éviter tout risque d'apparition d'allergies. Un pinceau fin de nail art permet de rapprocher le produit de ces zones sans débordement.

Application du top coat

Appliquez le top coat PRIMA Shine Like A Diamond non collant selon la même méthode que la couleur. Pensez bien à sceller le bord libre, puis polymérisez 60 secondes.

Appliquez de l'huile à cuticules sur le bourrelet unguéal et massez doucement la peau — veillez à ce que l'huile ne touche pas l'ongle tant que le top coat n'a pas refroidi.

> REMARQUE
> Si l'huile à cuticules atteint le top coat fraîchement posé, la brillance peut être altérée.

07 · APPLICATION

Manucure française

La manucure française est un design classique qui convient à toutes les formes d'ongles. Voici comment la réaliser avec le vernis gel PRIMA.

Utilisez idéalement PRIMA Rose ou PRIMA Stefanie (ou une autre PRIMA nude/transparente) avec la même technique d'application. Polymérisez 30 secondes. Répétez si nécessaire.

Appliquez PRIMA Yang (ou une autre PRIMA blanche) en commençant de chaque côté au bord libre. Tracez une fine ligne vers le centre de l'ongle pour que les deux côtés se rejoignent proprement. Vous pouvez retoucher la smile line à l'aide d'un outil silicone en cas d'erreur. Flash-cure chaque ongle en travaillant, puis polymérisez chaque main terminée 30 secondes.

Appliquez PRIMA Shine Like A Diamond (top coat non collant) selon la même méthode. Polymérisez 60 secondes. Appliquez l'huile à cuticules comme ci-dessus.

PARTIE DEUX

Dépose

08 · DÉPOSE

Dépose du vernis gel

PRIMA se dépose rapidement et simplement.

1. Retirez la majeure partie du top coat et de la couche couleur d'une main avec une lime de grain 180.
2. Imbibez un disque de coton avec le liquide de dépose IKON.IQ X3, placez-le sur la plaque unguéale et enveloppez fermement de papier aluminium.
3. Patientez quelques minutes. En général, le vernis gel PRIMA est prêt à être déposé sur la première main au moment où vous avez fini de limer et envelopper la seconde.
4. Retirez les enveloppements aluminium un à un. Le vernis gel PRIMA doit « bouillonner » lorsqu'il est prêt à être déposé.
5. À l'aide d'un bâtonnet de buis, poussez et grattez doucement le vernis gel PRIMA de la surface de l'ongle.
6. Si vous ne reposez pas de vernis gel PRIMA, appliquez de l'huile à cuticules ou réalisez une manucure.

REMARQUE

Veillez à ne pas exposer plus de peau que nécessaire au liquide et à ce que la solution soit bien contenue dans l'aluminium. Si besoin, les mains peuvent être placées dans des mitaines chauffantes pour accélérer la dépose — la chaleur fait agir l'acétone plus vite.

JAMAIS

Ne tirez ni n'arrachez jamais le vernis gel. Cela retire des couches de la plaque unguéale naturelle et provoque des dommages permanents.

IKON.IQ
PROFESSIONAL

WHAT NEXT

Continue your IKON.IQ journey

Ce guide d'application n'est qu'un chapitre. Le manuel de formation PRIMA complet couvre l'anatomie de l'ongle, la chimie du gel, les techniques avancées, la consultation cliente et le dépannage — et la formation accréditée IKON.IQ est proposée dans toute la France et l'UE.

MANUEL DE FORMATION

Le manuel de formation PRIMA complet

Anatomie de l'ongle, chimie du gel, fiches de consultation, techniques avancées et dépannage.

ikoniqnails.com/training

MONTEZ LE SYSTÈME

Acheter le système PRIMA

Bases, couleurs, top coats, ligne X de préparation, limes, lampes et le liquide X3 utilisé dans ce guide.

ikoniqnails.com/fr